



公園からの健康づくり  
keep fit at the park

かたくなった身体と心を解く

# ほんわかヨガ

## 5月8日(水)

### 10:00~11:00

※第2水曜日定期開催

@所沢航空記念公園  
野外ステージ

初めての方でも大丈夫です！※雨天決行

料金

1,000円 / 一人

※ヨガマット貸出無料

持ち物

タオル、飲み物

定員

30名

講師

佐藤直美

お申込みはヘルシージョイクラブの  
ホームページから!!

窓口: 所沢航空記念公園管理事務所

<http://parkhealth.jp/tokoroza-wa-kokuu/>



Tel: 04-2998-4388