

# 心と身体に優しいフラ

憧れの地・ハワイの伝統的な踊りである  
フラダンスでリラックス！

初心者の方でも

運動の  
苦手な方でも

フラダンスに  
興味のある方

ダイエット・  
美容に！

気分転換に！

ハワイを感じたい  
方も！

時間

5月 9日(木)  
5月23日(木)  
13:00~14:00

※第2・第4 木曜日に開催！  
※雨天決行

場所

所沢航空記念公園内  
野外ステージ

料金

各日 ¥1,000

定員

20名

持物

- ・タオル ・飲み物
- ・レッスン用パウスカート、パレオ  
(動きやすい服装で可)

講師

出貝 永子

参加者  
受付中

