

物理的な距離を維持しながら公園と オープンスペースを使用することに関 する共同声明

(2020年3月18日)

全国で1,000*以上のグループがCOVID-19発生時の公園の安全な使用をサポート



国立レクリエーションおよび公園協会(NRPA)は、COVID-19の発生時の公園およびオープンスペースの安全な使用をサポートするために、次の声明を作成しました。2020年3月27日の時点で、1,000以上*の組織が音声サポートにサインオンしています。

2019年のコロナウイルス病(COVID-19)の発生に関する懸念は、引き続き私たちの国を悩ませています。健康とウェルネスの重要なリソースとして公園とオープンスペースの力をサポートする組織として、現時点では人々が地元の公園、トレイル、オープンスペースへの訪問について疑問や懸念を抱く可能性があることを理解しています。

Centers for Disease Control and Prevention(CDC)は、COVID-19の発生に関連する最大の懸念事項として、メンタルヘルスにフラグを立てています。私たちは、特に

ストレスが高く不安を生み出す世界的な公衆衛生上の緊急事態の間、肉体的距離が私たちのメンタルヘルスに打撃を与える可能性があることを認識しています。また、公園は屋外や緑地へのつながりを提供し、身体活動の機会を提供することもわかっています。これにより、ストレスが軽減され、メンタルヘルスが改善されます。

多くの公園、トレイル、オープンスペースは、人々がこれらのスペースが提供する精神的および身体的健康の利点を楽しむことができる安全な方法で引き続き使用できると考えています。すべての場合において、これらのスペースの使用に関しては、地方、州、国の条例とガイドラインに従うことをお勧めします。また、これらはコミュニティごとに異なることを認識してください。

地元の公園、トレイル、オープンスペースの使用に制限がない場所では、すべてのユーザーが以下の推奨事項に従うことをお勧めします。

- 公園や歩道で症状が見られる場合は、使用を控えてください。
- 公園または歩道の使用前および使用中の個人衛生に関する CDC のガイダンスに従ってください。
- 公衆トイレや噴水へのアクセス制限を準備します。
- トレイルにいる間、他のユーザーに自分の存在と通過を警告し、他のユーザーに通過させます。
- CDC のガイダンスに従って、屋外のピクニック、ピックアップスポーツ、その他のグループハングアウトなど、社交的な集まりの推奨サイズを守り、常に適切な物理的な距離を維持してください。
- CDC が推奨する最低 6 フィートの物理的な距離を常に他の個人から守ってください。これが不可能な場合、ユーザーは別の場所を見つけるか、そのスペースを出発する必要があります。
- 公園と歩道の使用に関する最新の推奨事項については、地方自治体の条例とガイドラインを参照してください。

地域の管轄区域では、安全にアクセスできる限り、公園、トレイル、オープンスペースにアクセスできるようにしておくことをお勧めします。

私たちの地元の公園、トレイル、オープンスペースは、人々が休息を見つけ、平和と回復を求める場所として常に役立ってきました。この不確実な時期に、これらの場所は今まで以上に必要とされています。私たちの国の公園とレクリエーションの専門家は、これらのスペースを維持し、安全でアクセス可能な状態に保ち、これらの困難な時期に私たちのコミュニティに利益をもたらすように懸命に取り組んでいます。お互いを尊重し、公衆衛生指導を行うような方法で、私たち全員がそれらを使用するようにしましょう。

COVID-19 に対する NRPA の対応、公園やレクリエーションの専門家が利用できるリソース、および上記のインフォグラフィックのダウンロードオプションの詳細については、[コロナウイルス病 2019 \(COVID-19\) の Web ページ \(https://www.nrpa.org/our-work/Three-Pillars/health-wellness/coronavirus-disease-2019/\)](https://www.nrpa.org/our-work/Three-Pillars/health-wellness/coronavirus-disease-2019/) を参照してください。

以下は、COVID-19 アウトブレイク中の公園とオープンスペースの継続的な使用をサポートするために対応した公園およびレクリエーション機関、パートナー、志を同じくする組織です。

*この数は 2020 年 3 月 27 日に更新されました。これは、COVID-19 の発生中に公園や広場の安全な使用をサポートする組織の現在の数を反映するためです。

Joint Statement on Using Parks and Open Space While Maintaining Physical Distancing

(March 18, 2020)

More than 1,000 groups nationwide support safe use of parks during COVID-19 outbreak*



The National Recreation and Park Association (NRPA) prepared the following statement in support of the safe use of parks and open spaces during the COVID-19 outbreak. As of March 27, 2020, more than 1,000 organizations have signed on to voice support.*

Concerns about the coronavirus disease 2019 (COVID-19) outbreak continue to grip our nation. As organizations that support the power of parks and open spaces as essential resources for health and wellness, we understand that people may have questions and concerns about visiting their local parks, trails or open spaces at this time.

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) has flagged mental health as a top concern associated with the COVID-19 outbreak. We recognize

that physical distancing may take a toll on our mental health, especially during high-stress and anxiety-producing global public health emergencies. We also know that parks provide a connection to the outdoors and green space as well as opportunities for physical activity which studies demonstrate reduces stress and improves mental health.

We believe that many parks, trails and open spaces can continue to be used in a safe manner that allows people to enjoy the mental and physical health benefits these spaces provide. In all instances, we recommend people follow local, state and national ordinances and guidelines regarding the use of these spaces and recognize that these vary from community to community.

In places where there are no restrictions on the use of local parks, trails and open spaces, we encourage all users to follow these recommendations:

- Refrain from using parks or trails if they are exhibiting symptoms.
- Follow CDC's guidance on personal hygiene prior to and during use of parks or trails.
- Prepare for limited access to public restrooms or water fountains.
- While on trails, warn other users of their presence and as they pass, and step aside to let others pass.
- Follow CDC guidance on the recommended size of social gatherings including outdoor picnicking, pick-up sports and other group hangouts, and maintain proper physical distance at all times.
- Observe CDC's minimum recommended physical distancing of 6 feet from other individuals at all times. If this is not possible, users should find an alternate location or depart that space.
- Consult their local and state ordinances and guidelines for the most up to date recommendations on park and trail use.

We encourage local jurisdictions to keep parks, trails and open spaces accessible as long as it is safe to do so.

Our local parks, trails and open spaces have always served as places where people can find respite and seek peace and restoration. During this time of uncertainty, these places are needed now more than ever. Our nation's park and recreation professionals are working hard to maintain these spaces and keep them safe, accessible and benefiting our communities during these challenging

times. Let us all do our part to use them in a way that respects each other and public health guidance.

For more information about NRPA's response to COVID-19 and available resources for park and recreation professionals, as well as download options for the infographic above, please see our [Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\) webpage](#).

Following are the park and recreation agencies, partners and like-minded organizations who have responded to support continued use of our parks and open spaces during the COVID-19 outbreak:

**This number was updated on March 27, 2020, to reflect the current number of organizations that support the safe use of parks and open spaces during the COVID-19 outbreak.*