

日曜日

参加無料! 小雨決行!

# 9月30日は 家族みんなで大枝公園に行こう!!

## 「大枝公園ヘルシー ジョイフェス 2018」!!

(会場:大枝公園屋内テニスコート 9:30~15:30予定)

みんなあつまれ!!  
**スポーツ体験  
イベント**

体験コーナー詳細は裏面へ!▶



ちびっこから大人まで  
いろいろなスポーツ・健康  
づくり体験ができます!



おかあさん必見!!

**マルシェも開催!**  
珈琲やデザートも充実!  
キッチンカーなどの軽食  
コーナーでお腹が空い  
ても安心。



おとうさんも大興奮!!  
**スーパーカー&  
クラシックカー  
がやってくる!**

## 「TOYO TIRES クラシックカー・ エキサイティングカーラリー NCCR2018」!!

(11:00~12:00予定)



<カーラリー主催>Automobiles are Culture Project (NCCR開催実行委員会)  
<カーラリー特別協賛> TOYO TIRES  
<後援>守口市

※カーラリーはチェックポイントの一つが大枝公園に設定されている通過型のイベントです。

9月30日(日) 9:30~15:30 【会場】大枝公園 屋内テニスコート

# スポーツ体験でヘルシージョイ!! 参加無料!

子どもから大人まで無料で楽しめるスポーツ体験ブースです。  
当日朝からの受付ですので、お気軽にお越しください。



## テニス※



## ガンバ大阪 サッカースクール※



## トランポリン



## グラウンドゴルフ



## ダブルダッチ



## 柔道※



## 太極拳※



※マークの種目はあらかじめ開始時間を設定しています。詳しくは当日会場でご確認ください。

おじいちゃん  
おばあちゃんも!



# 健康づくり体験でヘルシージョイ! 参加無料!

お父さん、お母さん、体力づくりしてますか? 日々の健康づくりは公園が最適。  
大枝公園での様々な健康づくりプログラムを家族みんなで体験してみませんか?

## パークトレーナー 健康づくりアドバイス

講師: MGA認定トレーナー



## スロージョギング

講師: 日本スロージョギング協会  
認定指導員



## ルディックウォーキング

講師: JNWA認定指導員



## ヨガ ※午後のみ

講師: ヨガビニ守口 YOKO



健康づくり体験は専門指導者による30分前後の大人向け無料プログラムです。  
大人気の体組成計による測定(※有料)もできます!

## お問い合わせ

### 大枝公園パークセンター

〒570-0052 大阪府守口市松下町1-80  
<https://www.oeda-park.jp/>

TEL

06-6991-8200

(受付時間 8:00~19:00)

FAX

06-6993-8511



<ヘルシージョイフェス主催> 一般財団法人 大阪スポーツみどり財団(大枝公園指定管理者)  
<協力> 株式会社ガンバ大阪/株式会社エム・エス・テニスカレッジ/守口市トランポリン協会  
守口市グラウンドゴルフ協会/守口市太極拳協会/大阪府ダブルダッチ協会  
株式会社 YELL/ヨガビニ守口